

Une maladie chronique à prévenir

À ce jour, la cause réelle du diabète demeure inconnue. Sa prévalence en Vaucluse (4,06%) est supérieure à la moyenne nationale (3,9% en France métropolitaine) et cause de 2% à 6% des décès en PACA. Parce que certains facteurs peuvent en influencer l'apparition, prévention et suivi représentent un enjeu majeur de santé publique.

Une maladie à deux visages

Le diabète est une maladie chronique incurable causée par une carence ou un défaut d'utilisation de l'insuline entraînant un excès de sucre dans le sang qui est ensuite déversé dans l'urine. À la longue, l'hyperglycémie provoquée par la présence excessive de glucose dans le sang entraîne des complications (des yeux, des reins, des nerfs, du cœur et des vaisseaux sanguins).

Le diabète de type 1 représente de 5 % à 10 % de tous les cas de diabète. Cette forme de la maladie apparaît le plus souvent durant l'enfance ou l'adolescence. La maladie ne devient apparente qu'au moment où de 80 % à 90 % des cellules pancréatiques productrices d'insuline sont déjà détruites. L'installation est alors rapide. Dans ce cas, la prise d'insuline est impérative, d'où le nom qu'on lui attribue souvent de «diabète insulino-dépendant (DID)».

Le diabète de type 2 ou diabète de la maturité représente 90 % de tous les cas de diabète. Il survient à l'âge adulte, souvent après 40 ans. Il est très héréditaire puisque si l'un des deux parents est diabétique, il y a

80% de chance de déclencher un diabète surtout si des facteurs favorisant sont associés (la sédentarité, l'excès de poids, la consommation d'alcool, et pour les femmes avoir des enfants de plus de 4 kg). Ce type de diabète se développe de façon très insidieuse. Les glycémiés s'élèvent progressivement. Le patient ne ressent aucun symptôme. Il n'est pas rare que ce soit l'une de ses complications et notamment oculaires qui permettent de diagnostiquer le diabète de la maturité. Contrairement au diabète de type 1 dont le traitement est toujours l'insuline, le diabète de type 2 se traite pendant les premières années, le plus souvent par des comprimés antidiabétiques oraux, voire par des analogues d'hormones injectables.

Une exigence : la surveillance des personnes diabétiques

Des recommandations de bonnes pratiques cliniques ont été développées et diffusées, et sont mises en œuvre au CH du pays d'Apt à travers deux types de prises en charge en étroite collaboration avec le médecin traitant. L'une, classique, consiste, après dépistage,



Une prise en charge pluridisciplinaire au CH du Pays d'Apt

à stabiliser l'évolution de la maladie, le plus souvent en hospitalisation conventionnelle. A chaque fois que nécessaire, les avis des praticiens spécialistes sont sollicités (ophtalmologue, cardiologue...) dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire du patient. L'autre, plus originale, vise à apprendre au patient comment améliorer son quotidien en respectant des pratiques, que l'équipe d'éducation thérapeutique peut communiquer, dans le cadre d'une hospitalisation de semaine, en fonction des besoins du patients.

*Dr Delaup, Praticien Hospitalier,
Médecine interne Chef de pôle MCO*



Eduquer : le patient acteur de ses soins

Le Centre Hospitalier d'APT et son équipe d'éducation thérapeutique du patient diabétique ont pour objectif d'aider les patients à mieux vivre leur diabète, mieux gérer à long terme leur maladie et leurs traitements.

Ainsi, nous proposons un programme d'éducation thérapeutique personnalisé qui a pour buts d'aider les patients à mieux comprendre leur maladie, d'ajuster et d'équilibrer leur alimentation, d'assurer leur auto surveillance, de leur permettre de développer et d'acquérir des compétences d'auto soins et d'adaptation. Cette offre d'éducation thérapeutique s'articule autour d'un programme individuel et personnalisé, de séances individuelles basées sur l'écoute active, l'encouragement, des simulations de gestes et de techniques et des documentaires.

Ce programme évolue de façon permanente grâce à une équipe pluridisciplinaire à disposition, formée à l'éducation thérapeutique du patient diabétique.

Pour nous contacter, le numéro direct de l'hôpital de jour, hôpital de semaine : 04.90.04.34.95

Armelle SAMOY, Cadre de santé de l'unité ambulatoire

