

ZOOM SUR UN METIER

L'ERGOTHÉRAPIE

La rééducation en mouvement

Depuis 2008, le Centre Hospitalier compte 2 ergothérapeutes qui exercent au sein du pôle dépendances. Professionnels de la réadaptation, ils nous font découvrir un métier encore méconnu.

Professionnels de la rééducation

Les ergothérapeutes sont des professionnels paramédicaux diplômés d'Etat après 3 ans d'études (mais actuellement seulement reconnus Bac +2 donc catégorie B), qui exercent au sein d'une équipe pluridisciplinaire et sur prescription médicale. Ils prennent en charge la personne dans sa globalité au niveau physique, psychique, et social.

L'ergothérapie est une profession rééducative qui s'inscrit en parallèle de la kinésithérapie ; l'ergothérapeute affirme son identité dans le secteur de la réadaptation.

Le principal objectif de l'ergothérapie est de maintenir ou développer l'autonomie et/ou l'indépendance de toute personne, enfant, adulte ou personne âgée, qui présente une maladie ou un handicap physique, psychique ou intellectuel.

Notre objectif : rendre autonome

Afin de proposer une rééducation et ou réadaptation adaptées, nous réalisons des bilans (autonomie, prévention des chutes, bilan fonctionnel global...). Au centre hospitalier, nous travaillons à réadapter les personnes âgées aux activités de la vie quotidienne (SSR*, EHPAD**, USLD***) par le renforcement musculaire, la mobilisation des membres, le travail des préhensions, de la sensibilité, de la coordination du geste, le travail de l'équilibre et le réentraînement à l'effort entre autres. Nous stimulons aussi les fonctions supérieures : la mémoire, l'orientation temporo-spatiale, le schéma corporel, les gnosies (reconnaissance), les praxies (capacités gestuelles).

Nous conseillons différentes aides techniques comme les rebords d'assiette, la pince à long manche, des aides à l'écriture, aux déplacements... Au quotidien, nous veillons au confort et à l'installation des patients et résidents pour la prévention d'escarres, d'attitudes vicieuses (coussins, choix du fauteuil...). Dans le cadre du retour à domicile, au sein de l'équipe mobile, nous organisons des visites du logement afin de donner des conseils sur son aménagement pour pallier au handicap de la personne.

Un rôle majeur dans l'équipe pluridisciplinaire

En collaboration avec les équipes soignantes, les deux kinésithérapeutes et l'équipe médicale, à l'issue de staffs réguliers pluridisciplinaires, sur prescriptions informatisées des médecins et après concertation avec les équipes, nous intervenons auprès des patients. «Lent, doux, progressif et infra douloureux», telle est notre devise d'exercice.

Nos compétences spécifiques apportent aux gestes des patients les compléments nécessaires pour recouvrer l'autonomie et faciliter le retour à domicile.

Marie-Dominique OVART Et Xavier GAUVIN, Ergothérapeutes

*SSR = Soins de Suite et de Réadaptation

**EHPAD = Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

***USLD = Unité de Soins de Longue Durée

L'ergothérapeute prend en charge la personne dans sa globalité : au niveau physique, au niveau psychique, au niveau social.

Origines de l'ergothérapie

L'ergothérapie trouve son origine au début du 20ème siècle en psychiatrie. L'influence des guerres mondiales favorise son développement dans le domaine de la médecine physique pour la rééducation et la réadaptation des blessés militaires. Les premiers diplômes d'Etat ont été délivrés en France en 1974. On recense 4500 ergothérapeutes en exercice, c'est-à-dire 7 ergothérapeutes pour 100000 habitants.

L'ergothérapeute exerce dans les hôpitaux publics, en milieu psychiatrique, dans les centres de rééducation, des maisons de retraite, des centres médico-sociaux et foyers de vie, maintien à domicile, pédiatrie, centre de grands brûlés... Il peut aussi exercer en secteur extra institutionnel avec un statut de travailleur indépendant. Le non remboursement des séances d'ergothérapie par la sécurité sociale réduit le nombre de prises en charge à domicile. C'est pourquoi la profession reste encore fort institutionnalisée.